

Modalidade	Categoria	Nascidos	Sexo	2ª - feira	3ª - feira	4ª - feira	5ª - feira	6ª - feira	SÁBADO	Local	MORADA	Professor
GINÁSTICA	TODAS	Até 96	F / M		08:00 às 09:00		08:00 às 09:00			SALÃO	PÁSSAROS	RODRIGO
ALONGAMENTO	TODAS	Até 96	F / M		09:00 às 09:30		09:00 às 09:30					
MUAY-THAI	P / MAS / VET	Até 96	F / M			20:30 às 22:00		20:30 às 22:00		SALÃO	PÁSSAROS	ELIAS
DANÇA DE SALÃO	P / MAS / VET	Até 94	F / M	20:00 às 22:00						SALÃO	PÁSSAROS	EDGAR
KARATÊ	ESPECIAL I E II	04 a 07	F / M			09:30 às 11:30		09:30 às 11:30		SALÃO	PÁSSAROS	GARUTTI
	ESPECIAL I	06 e 07	F / M		17:00 às 17:30		17:00 às 17:30					
	ESPECIAL II	04 e 05	F / M		17:30 às 18:00		17:30 às 18:00					
	INICIANTES	Até 03	F / M		18:00 às 18:30		18:00 às 18:30					
	AVANÇADOS	Até 03	F / M		18:30 às 19:30		18:30 às 19:30					
PILATES	TODAS	Até 96	F / M	19:00 às 20:00		19:00 às 20:00		19:00 às 20:00		SALÃO	PÁSSAROS	CRISTIANE



## MORADA DAS FLORES



Modalidade	Categoria	Nascidos	Sexo	2ª - feira	3ª - feira	4ª - feira	5ª - feira	6ª - feira	SÁBADO	Local	MORADA	Professor
CAMINHADA/ CORRIDA	TODAS	Até 97	F / M	07:30 às 09:00		07:30 às 09:00		07:30 às 09:00		MEZANINO	FLORES	JULIANA / BIANCA
GINÁSTICA	TODAS	Até 97	F / M	09:00 às 10:00		09:00 às 10:00		09:00 às 10:00				
PILATES	TODAS	Até 97	F / M		10:00 às 11:00		10:00 às 11:00			MEZANINO	FLORES	DALILA
VOLEIBOL	P / MAS / V	Até 95	F / M		19:00 às 20:30		19:00 às 20:30			GINÁSIO	FLORES	CARLOS
					20:30 às 22:00		20:30 às 22:00					
FUTEBOL DE AREIA	PM	02, 03 e 04	M			17:30 às 18:30		17:30 às 18:30		AREIA	FLORES	ROBSON
	M	99, 00 e 01	M			18:30 às 19:30		18:30 às 19:30				
JIU JITSU	PM / M	99a 04	F / M			17:30 às 18:30		17:30 às 18:30		GINÁSIO	FLORES	JONATHAN
	I / P / MAS	Até 97	F / M			18:30 às 20:00		18:30 às 20:00				
FUTSAL	ESPECIAL	05 a 08	F / M	09:30 às 10:30		09:30 às 10:30				GINÁSIO	FLORES	MARCELO
	PM	02, 03 e 04	F / M	10:30 às 11:30		10:30 às 11:30						
CIRCO	ESPECIAL	04 a 07	F / M	14:30 às 15:15		14:30 às 15:15		14:30 às 15:15		GINÁSIO	FLORES	MARCELO
	PM / M	Até 03	F / M	15:15 às 16:30		15:15 às 16:30		15:15 às 16:30				
BASQUETE	M / I	96 a 01	F / M	19:30 às 20:30						GINÁSIO	FLORES	ALEXANDRE
	P / MAS / V	Até 95	F / M	20:30 às 22:00								



## PROGRAMA DE ATIVIDADES - 2012 MORADA DOS PINHEIROS



Modalidade	Categoria	Nascidos	Sexo	2ª - feira	3ª - feira	4ª - feira	5ª - feira	6ª - feira	Sábado	Local	Morada	Professor
CIRCUITO FUNCIONAL	TODAS	Até 96	F / M		19:00 às 20:30		19:00 às 20:30			SALÃO	PINHEIROS	BIANCA
ALONGAMENTO					20:30 às 21:00		20:30 às 21:00					
GINASTICA RÍTMICA	ESPECIAL	04 a 07	F		15:00 às 16:00		15:00 às 16:00			QUADRA	PINHEIROS	MICHELE
	PM / M	98 a 03	F		16:00 às 17:00		16:00 às 17:00					
FUTSAL	PM	01, 02 e 03	M		17:00 às 18:00		17:00 às 18:00			GINÁSIO	PINHEIROS	ROBSON
	M	98, 99 e 00	M		18:00 às 19:00		18:00 às 19:00					
	I	95, 96 e 97	M		19:00 às 20:00		19:00 às 20:00					
FUTSAL	ESPECIAL	04 e 07	F / M			17:30 às 18:30				Q. POLIESPORTIVA	PINHEIROS	BIANCA
	PM / M	98 a 03	F			18:30 às 19:30						
	I / P	76 a 97	F			19:30 às 20:30						
MINI - BASQUETE	PM	01 a 03	F / M	17:00 às 18:00						Q. POLIESPORTIVA	PINHEIROS	MARINA
QUEIMADA	PM	01 a 03	F / M	18:00 às 19h:00								
HANDEBOL	M / I	95 a 00	F / M	19:00 às 20:00								
YOGA	P / MAS / V	Até 97	F / M			19:00 às 20:00		19:00 às 20:00		SALÃO	PINHEIROS	ÂNGELA
DANÇA DE SALÃO	P / MAS / V	Até 97						20:00 às 22:00		SALÃO	PINHEIROS	EDGAR
PILATES	TODAS	Até 97	F / M		08:30 às 09:30		08:30 às 09:30			SALÃO	PINHEIROS	LUCIANE
SKATE	ESPECIAL / PM	01 a 07	F / M	17:00 às 18:00		17:00 às 18:00				PISTA	PINHEIROS	MATHIAS
	M / I	95 a 00	F / M	18:00 às 19:00		18:00 às 19:00						

CADASTRE-SE EM [WWW.QUALES.COM.BR](http://WWW.QUALES.COM.BR)